

# 「教育部體育署 2019 龍獅運動項目教學增能暨甲級裁判、乙級教練研習」

## 實施計畫

壹、依據教育部體育署108年7月24日臺教體署學字第1080025862號函辦理。

貳、計畫目的：為提升民俗體育推展學校教師與龍獅運動教練之專業知能，爰透過本次研習提升教學與訓練技能，培養舞龍舞獅運動項目之教練人才，並健全優質教練與裁判制度。

參、指導單位：教育部

肆、主辦單位：教育部體育署

伍、承辦單位：國立體育大學

陸、協辦單位：中華舞龍舞獅運動總會

柒、研習日期：

一、第一天：108年10月25日（星期五）上午8:00~下午21:30

二、第二天：108年10月26日（星期六）上午8:00~下午21:30

捌、研習地點：國立體育大學-綜合科技大樓（206教室）

玖、參加（邀請）人員：

一、各級學校教師。

二、龍獅運動項目教練。

三、龍獅運動相關團體。

四、大專校院民俗體育相關學系學生與研究人員。

五、對舞龍舞獅有興趣者。

拾、報名方式：採網路報名。請以google表單填寫相關資料

（表單網址：<https://reurl.cc/W4EQoe>）。



拾壹、證照考試及費用：

一、僅參加研習活動者無須繳交費用；參加證照考試者請攜帶1. 檢定費用（費用如下）、2. 乙級裁判證、丙級教練證正本、3. 二吋大頭貼照（報考一項2張、二項4張）、4. 身份證正反面影印本1份。

二、如需報考龍獅甲級裁判證照者，乙級裁判證需滿3年，且需全程參加研習，當日需另行繳交裁判證照費3,000元，並於第一天報到時繳交證照考核費予中華舞龍舞獅運動總會。

三、如需報考龍獅乙級教練證照者，丙級教練證需滿2年，且需全程參加研習，當日需另行繳交教練證照費2,500元，並於第一天報到時繳交證照考核費予中華舞龍舞獅運動總會。

四、未能全程參與者，不予受理證照考試。

拾貳、報名時間：自即日起至108年10月18日（星期五）止。為維護研習品質，本研習參加人數上限為50人，額滿為止。

拾參、研習注意事項：

一、研習期間，請遵守承辦單位規劃安排。

二、全程參予研習者，將頒發研習證書，並列入教師進修登記(申請中)。研習時數依照實際參與時數登記。

三、研習人員經考核成績及格，由承辦單位—中華舞龍舞獅運動總會頒發舞龍舞獅甲級裁判證或乙級教練證。

四、本研習報名內容經核定後辦理，並提供午膳、晚餐、研習資料、保險補助；另交通費用及其他相關費用，請由原服務單位報支或自行支付。

五、研習當天如遇天然災害發生，將擇期辦理之。

六、為響應環保，請自備餐具及水壺（本校有飲水機可使用）請穿著輕便運動服、運動鞋。

七、各級學校教職員工、代理教師、實習教師等若需研習時數，參加研習後可獲得教師進修網研習時數，會後由承辦單位申請登入。(申請中)

八、如有報名問題請洽：專案助理陳小姐0970-723-068或黎教練0985-059-127。

拾肆、附件：

一、活動流程表

二、到校交通資訊

三、教室位置圖或引導路線

**「教育部體育署 2019 舞龍舞獅運動項目教學增能暨甲乙級教練研習」**

**課程表**

- 地點：國立體育大學-綜合科技大樓（206教室）
- 監考人：吳國暉 秘書長

108年10月25日（星期五）		
時間	課程內容	講師
07:30-07:50	報到	
07:50-08:00	開幕典禮	
08:00-10:00	運動科學-青少年阻力訓練	王翔星教授
10:10-12:00	舞龍競賽規則 規定、自選、夜光龍套路之動作要求	黎德志講師
12:00-12:30	午餐	
12:30-13:30	舞龍難度報表之編制策略-舞龍實際操作	黎德志講師
13:30-16:30	臺灣獅介紹-競賽規則	吳登興老師
16:30-17:30	舞龍競賽影片-實例分析(試寫套路報表)	黎德志講師
17:30-18:00	晚餐	
18:00-19:30	夜光龍套路實際觀摩-（試寫套路報表）	黎德志講師
19:30-21:30	運動教練學	湯惠婷教授
108年10月26日（星期六）		
時間	課程內容	講師
07:30-08:00	報到	
08:00-09:00	運動環境安全維護	李文娟教授
09:00-12:00	南獅競賽規則 規定、自選、傳統套路之動作要求	陳勁甫講師
12:00-12:30	午餐	
12:30-13:30	南獅難度報表-編制與編排策略-舞獅實際操作	粘瑞狄講師
13:30-16:30	北獅競賽規則 規定、自選、套路之動作要求	吳文進老師
16:30-17:30	北獅競賽影片實際演練-(試寫套路報表)	吳文進老師
17:30-18:30	龍獅教練員-學術科測驗	王翔星教授
18:30-19:00	晚餐	
19:00-21:30	舞獅競賽影片-實例分析	粘瑞狄講師

## 國立體育大學交通資訊

▽國體大位置圖（地址：桃園市龜山區文化一路250號）



▽國體大校園地圖

[https://general.ntsui.edu.tw/files/14-1028-13012\\_r4-1.php?Lang=zh-tw](https://general.ntsui.edu.tw/files/14-1028-13012_r4-1.php?Lang=zh-tw)



◆自行前往：

- A. 開車至林口下交流道後，沿文化一路往桃園龜山方向行駛約四公里即可抵達本校。
- B. 由台北出發行經台一線往桃園方向，途中右轉青山路一段，接往青山路二段後，左轉文化一路行駛約500公尺即可抵達本校。

◆搭乘大眾交通工具方法如下：

A. 公車：

1、三重客運1211（台北市政府--長庚大學）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <https://www.taiwanbus.tw/information.aspx?Line=4681&Lang=>

2、桃園客運202（體育大學--工四工業區） 固定班次發車、一日來回共22班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <http://www.tybus.com.tw/default.aspx?page=BusTime>

3、桃園客運5065（桃園--體育大學）：固定班次發車、一日來回4班，可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 <http://www.tybus.com.tw/default.aspx?page=BusTime>

4、三重客運603（體育大學--丹鳳捷運站）：可直達國立體育大學，於行政教學大樓下車。

※時刻表 [https://general.ntsue.edu.tw/ezfiles/28/1028/img/717/412711\\_new.jpg](https://general.ntsue.edu.tw/ezfiles/28/1028/img/717/412711_new.jpg)

B. 桃園捷運：

桃園機場捷運 A7站（國立體育大學）：下車後，走路約15分鐘可到達行政大樓。

C. 高鐵：

高鐵青埔站（桃園）：搭乘高鐵至桃園站下車後轉搭桃園捷運至 A7體育大學下車。

D. 客運：

搭乘國道客運（統聯、國光等）至林口站下車後可轉搭公車或搭乘桃園捷運至體大 A7 站下車。

◆停車資訊：

本校為開放性校園，只要有停車格的位置皆可停車（除職員專用車格）。